

Inca



II CONGRESO RED INCA
Perspectivas Globales
para la Internacionalización
de la Educación Superior
en la Era Digital

REQUISITOS PARA VIAJAR A PANAMÁ

Guia de movilidad



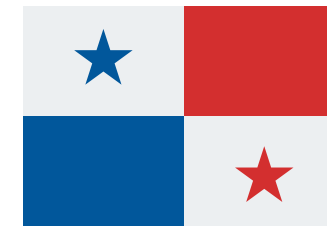


CONTENIDO

- A. Sobre Panamá
- B. Documentos de ingreso requeridos
- C. Información general
- D. Lugares a visitar en Panamá
- E. Números de emergencia
- F. Contactos



A. SOBRE PANAMÁ



PANAMÁ

Oficialmente denominada República de Panamá, es un país ubicado en América Central. Está dividida en diez provincias y cinco comarcas indígenas. Su capital y ciudad más poblada es la Ciudad de Panamá. Limita al norte con el mar Caribe, al sur con el océano Pacífico, al este con Colombia y al oeste con Costa Rica. Tiene una extensión de 75 517 km²

Idioma oficial: Español



A. SOBRE PANAMÁ

CLIMA

Panamá tiene un clima tropical cálido y húmedo durante todo el año.

- Estación seca (dic-abr): días soleados y poca lluvia.
- Estación lluviosa (may-nov): lluvias frecuentes, sobre todo por las tardes.
- Temperatura promedio: entre 25 °C y 32 °C en las zonas costeras.

💡 Recomendaciones: usar ropa ligera, protector solar, mantenerse hidratado y llevar paraguas o impermeable en temporada de lluvias.



A. SOBRE PANAMÁ

MONEDA

La moneda oficial es el balboa (PAB), pero en la práctica se usa el dólar estadounidense (USD). Las monedas son panameñas, pero equivalen al dólar.



COSTO DE VIDA

Panamá ofrece opciones para distintos presupuestos:

- Alojamiento: desde \$50 a \$200 de acuerdo al tipo de hotel y la zona.
- Comida: puedes encontrar una comida por \$20.00 o si vas a un restaurante en familia desde \$50.00
- Transporte público: muy accesible, entre \$0.25 y \$0.50 por viaje. Puedes utilizar la plataforma de UBER.

💡 En general, un turista puede gastar entre \$35 y \$120 diarios, dependiendo del tipo de alojamiento y actividades que realice.

B. DOCUMENTOS DE INGRESO REQUERIDOS

1. Pasaporte vigente con al menos 6 meses de validez.
2. Boleto de regreso a tu país de origen o al próximo destino.
3. Solvencia económica mínima de US\$500*, demostrable con:
 - Efectivo.
 - Tarjeta de crédito.
 - Referencia bancaria.
 - Carta de trabajo.
 - Cheques de viajero.
 - Algunas nacionalidades pueden requerir montos mayores. Verifica con el consulado o tu aerolínea.
4. Dirección del lugar de hospedaje y motivo del viaje.
5. Visa de turista, si aplica según tu nacionalidad (consulta en la sección de visas del Servicio Nacional de Migración de Panamá).
6. Actualmente Panamá no tiene ninguna restricción por covid-19, pero revisa información actualizada aquí. De todas formas, te aconsejamos viajar siempre con tu carnet de vacunación.



B. DOCUMENTOS DE INGRESO REQUERIDOS

REQUISITOS DE VISA

- 01** Los ciudadanos de la mayoría de países **no necesitan visa** para entrar a Panamá, y tienen una estadía máxima de 90 días.
- 02** Algunos países requieren permisos especiales cómo visa estampada o visa autorizada. Estas visas se deben sacar antes del viaje y requieren requisitos diferentes.
- 03** Consulta la lista completa de países exentos de visa y aquellos que requieren visado en:
<https://www.embassyofpanama.org/visas>



C. INFORMACIÓN GENERAL



Horarios de Bancos: Lunes a
Viernes 08:00 a.m.– 04:00
p.m. Sábado 8:00 am –12:00
md.



Cobertura en muchas partes
del país por Wifi, o contratar
un Paquete de Datos.



Puedes viajar en Bus desde \$0.30
ctvo, por Taxi o por Uber, los
viajes van desde \$5.00 a \$20.00



110 Voltios AC, 60 Hz, 220
Voltios, Utiliza adaptador tipo
Americano



Puedes pagar con tarjetas de
Debitó o Crédito en la mayoría de
establecimientos, puedes cambiar
dinero en bancos o el aeropuerto



Consulta tu compañía local si
puedes utilizar Roaming , o
contrata una eSim internacional.



Inca



D. LUGARES QUE VISITAR EN PANAMÁ

Panamá no sólo se encuentra entre Norteamérica y Sudamérica, sino también entre una vida cosmopolita y culturas tradicionales; modernidad e historia; **entre una tierra soleada y una selva tropical misteriosa; ciencia y naturaleza, serenidad y dinamismo.**

- Explorar aquí

E. NÚMEROS DE EMERGENCIA



104
Policía Nacional



103
Cuerpo de Bomberos



***355**
SINAPROC



109
Servicio Nacional de Fronteras



108
Servicio Nacional Aeronaval



911
Sistema Único de Manejo de Emergencias



F. CONTACTOS

ISAE UNIVERSIDAD

Dra. Ulina Mapp, Directora de Relaciones Internacionales

Correo: ulina.mapp@isaeuniversidad.ac.pa

Teléfono: +507 6688 4481

RED INCA

Ada Ruth González, Directora Ejecutiva

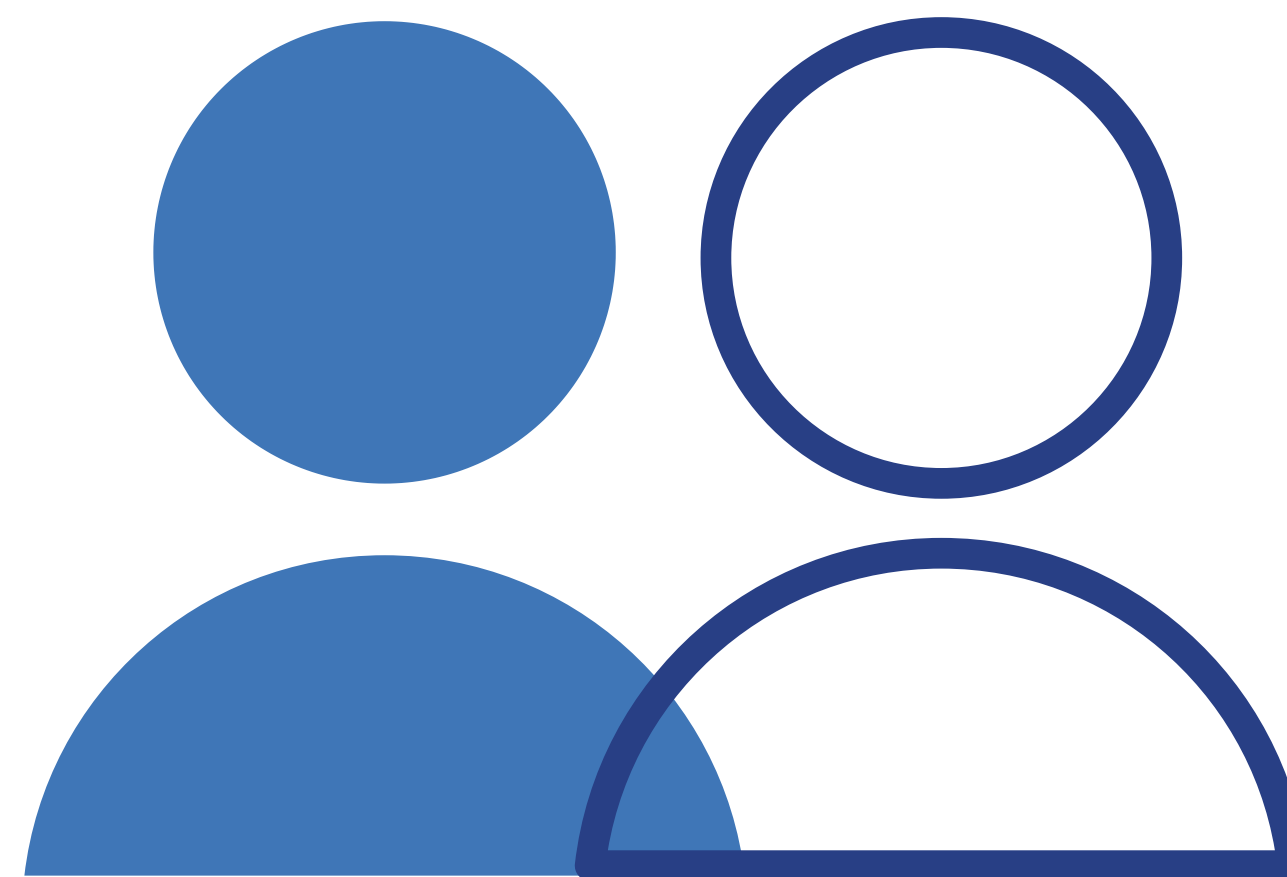
Correo: adaruth@uls.edu.sv

Teléfono: +503 7883 8839

Clarissa Córdova

Correo: movilidad.academica@uls.edu.sv

Teléfono: +503 7232 8145



¿LISTO PARA TU VIAJE?

¡PREPARA TUS DOCUMENTOS Y DISFRUTA PANAMÁ!